



## Casa Assistencial Maria Helena Paulina

Rua Judith Passald Esteves, 137 | Jd. Colombo  
Telefones: 11 3744-7492 | 11 94801-3352 (whatsapp)  
contato@casamariahelenapaulina.org.br  
Visite: www.casamariahelenapaulina.org.br

### Lista de Necessidades - Janeiro 2025

#### Alimentos

Açúcar (cristal / demerara)

**Azeite \*Urgente\***

**Bolacha água e sal \*Urgente\***

**Café \*Urgente\***

Carnes: bovina, suína, frango, peixe (sem espinho)

Ervas Secas: Salsinha, óregano, manjeriço, louro, alecrim

Especiarias: páprica, cúrcuma, orégano, cominho

**Extrato de tomate \*Urgente\***

**Farinha de milho ("Flocão") \*Urgente\***

**Farinha para Tapioca \*Urgente\***

Grão de bico

**Leite em pó \*Urgente\***

**Leite longa vida (caixa) \*Urgente\***

Lentilha

**Milho para pipoca \*Urgente\***

**Manteiga \*Urgente\***

Óleo

**Vinagre \*Urgente\***

*Por favor, escolha sempre alimentos naturais, frescos e preferencialmente orgânicos e não transgênicos. Pacientes em tratamento médico devem priorizar alimentos que favoreçam a saúde. É importante evitar a ingestão de corantes, conservantes e aromatizantes artificiais, entre outros. Agrotóxicos também devem ser evitados, afim de poupar o organismo que está passando por tratamento médico...*

*Esta dica vale também para você e sua família. Escolha viver com mais saúde!*

#### Medicamentos

Antigripais: Benegrip, Naldecon Dia e Noite

Anador comprimidos **\*Urgente\***

Cataflan (pomada) **\*Urgente\***

Dipirona (gotas) **\*Urgente\***

Hipoglós **\*Urgente\***

Microporo fita larga (5cmx4,5m) **\*Urgente\***

#### Higiene Pessoal

Absorvente **\*Urgente\***

Escova de dentes (adulto / infantil) **\*Urgente\***

Papel Higiénico **\*Urgente\***

Pasta de dentes (infantil) **\*Urgente\***

Sabonete **\*Urgente\***

Soro Fisiológico **\*Urgente\***

## Produtos de Limpeza / Utilidades Domésticas

Água sanitária

Álcool (líquido) **\*Urgente\***

Desinfetante

Detergente **\*Urgente\***

Limpa alumínio **\*Urgente\***

Lisoform **\*Urgente\***

Papel alumínio **\*Urgente\***

Sabão em pó **\*Urgente\***

Saco de lixo ( 50 e 100 litros)

Sacos para alimentos (tamanhos diversos) **\*Urgente\***

## Utensílios para Cozinha

Frigideira anti-aderente **\*Urgente\***

Panos de prato **\*Urgente\***

## Materiais para escritório

Tinta (PRETA) para impressora EPSON (L575) **\*Urgente\***

**Aceitamos doações:** roupas e calçados (adulto e infantil); móveis; utensílios e eletrodomésticos novos ou usados em bom estado. **Venha visitar nosso Bazar e Brechó!**

**Para doações em dinheiro:** Casa Assistencial Maria Helena Paulina - CNPJ 69.107.142/0001-59 (PIX)

Banco Itaú Ag 0062 C/C 35.926-0 | Bradesco Ag 0516-9 C/C 070.758-9 | Banco do Brasil Ag 3050 C/C 2004-4

**Participe do Voluntariado da Casa.** São diversas oportunidades em várias áreas da Casa, como recreação, organização, artesanato... Entre em contato para saber mais e venha compartilhar o seu talento conosco!

**Curta, compartilhe e saiba das novidades em:** [www.facebook.com/mariahelenapaulina.org.br](http://www.facebook.com/mariahelenapaulina.org.br)

*"Somos todos anjos de uma asa só e só podemos voar quando nos abraçamos uns aos outros"*

*Luciano de Crescenzo*